



Passauer Straße 30  
5163 Mattsee  
Telefon: 0664/5025522  
www.reichartzeder.at

Infozeitung für Kindesentwicklung

# kinder.praxis

## Kinderpraxis Ergotherapie Reichartzeder: Neueröffnung in Mattsee



Die neuen Räume in Mattsee bieten mehr Platz...



... und die neue Einrichtung mehr Therapiemöglichkeiten

Nach 14 Jahren sind die Räumlichkeiten in Oberndorf bei Salzburg zu klein geworden. Daher bin ich mit der Kinderpraxis von Oberndorf nach Mattsee gezogen. Die neuen Praxisräume in Mattsee befinden sich im FIRST FLOOR (1. Stock) der Erlebniswelt „Fahr(t)raum“ in Mattsee. Sie bieten mehr Platz für Bewegung, Spielen, Werken und Beratung.

### Neue Therapiemöglichkeiten

Die Einrichtung und das Angebot in den neuen Praxisräumen sind ganz auf die Bedürfnisse der Kinder und ihren Familien ausgerichtet. Sie wirken einladend und modern und bieten viele neue Möglichkeiten:

- Die neue Werkecke mit Waschbecken und Werkstisch auf Kinderhöhe bietet ausreichend Platz für das Training der Handgeschicklichkeit und Handlungskompetenz.

- Im großen Bewegungsbereich sind jetzt noch mehr Bewegungsaufgaben zur Verbesserung der Motorik und Koordination möglich. Besonders die Klettergeräte nach dem Konzept von Elfriede Hengstenberg unterstützen die Koordination.
- Im Küchenbereich ist viel Platz für alltagspraktische Tätigkeiten, aber auch für Schreibtraining und Familienspiele am Tisch.
- Der große Tisch ist gut geeignet für ausführliche Beratungsgespräche mit Eltern und Pädagog/inn/en.
- Die neuen standardisierten Tests (FEW-2, Movement ABC) ergänzen die umfassende Diagnostik der Motorik und Wahrnehmung.

### Entwicklungsförderung

Jedes Kind muss bestimmte Entwicklungsschritte durchlaufen. Sie haben jedoch unterschiedliche Geschwindigkeiten und brauchen deshalb die

Möglichkeit in ihrem eigenen Tempo mit eigenen Strategien ihre Probleme zu lösen. Haben sie einen Schritt automatisiert, können sie den nächsten tun. Mit dem Wissen über entwicklungsfördernde Faktoren ist es möglich, Eltern und Pädagog/inn/en in ihren Aufgaben zu unterstützen und zu begleiten. So erkennen sie den Entwicklungsstand des Kindes und können gezielt darauf eingehen. Regelmäßige Gespräche mit der Familie und dem Umfeld sind notwendig und helfen individuelle Lösungen zu finden. Mehr Informationen finden Sie auf [www.reichartzeder.at](http://www.reichartzeder.at)

### Inhalt:

<b>Spielen in der Natur wirkt</b>	<b>2</b>
<b>Aus dem Gleichgewicht</b>	<b>3</b>
<b>Gut in Balance</b>	<b>4</b>
<b>Bewegungswerkstatt ab Herbst</b>	<b>4</b>



**Editorial**

Angelika Reichartzeder

**Liebe Eltern,**

Eine gute Balance macht uns sicher und schützt uns vor Verletzungen. Ein gutes Gleichgewicht, ob körperlich oder seelisch ist eine große Herausforderung. Manche Kinder tun sich schwer damit. Sie sind entweder zu vorsichtig oder zu tollkühn. Ausreichend gezielte Bewegungen, besonders in der Natur bringen Kinder und Erwachsene wieder ins Lot. Durch Bewegung fühlt man sich wieder ausgeglichen und kann wichtigen Aufgaben aufmerksam folgen. Nutzen Sie Möglichkeiten für Bewegung. Damit fördern Sie ihr Kind und tun auch noch Gutes für sich.

In diesem Sinne wünsche ich einen bewegten Herbst

Angelika Reichartzeder, MSc

**Impressum**

Medieninhaber und Herausgeber: Angelika Reichartzeder, Kinderpraxis Ergotherapie Reichartzeder, Passauer Straße 30, 5163 Mattsee, Telefon: 0664/5025522, www.reichartzeder.at; Layout und Produktion: JAGER PR, www.jager-pr.at; Druck: digitaldruck.at

# Spielen in der Natur wirkt

## Ergotherapie und Naturpädagogik für verhaltensauffällige Kinder und ihre Familien

Natur wirkt, besonders auf Kinder mit schwierigem Verhalten. Studien haben den positiven Effekt der Natur auf verhaltensauffällige Kinder nachgewiesen. Auch Spielen wirkt sich positiv auf die Kinder und Eltern aus und hilft Familien zueinander zu finden. Deshalb haben Elisabeth Tomasi und Angelika Reichartzeder beides zusammen gefügt und die ergotherapeutische Familiengruppe in der Natur entwickelt. Ziel der Gruppe ist, neben der ergotherapeutischen Behandlung, die Kommunikation in der Familie zu verbessern und einen kon-

struktiven, positiven Umgang für den Alltag zu lernen. Dabei nutzen wir die beruhigende Wirkung der Natur und die heilenden Kräfte des Spiels. Ein wichtiger Bestandteil ist die kindgerechte Reflexion, damit schwierige Interaktions- und Kommunikationsmuster durchbrochen werden können. Die beiden Kursleiterinnen begleiten die Familien durch acht Spielnachmittage und zwei Elternabende. Zwischen den Einheiten gibt es „Hausaufgaben“, damit jede Familie Gelegenheit hat, das Gelernte und Erfahrene zu üben und im Alltag umzusetzen. Anmeldungen und genauere Informationen bei Angelika Reichartzeder, MSc unter [info@reichartzeder.at](mailto:info@reichartzeder.at) oder 0664/502 55 22.

# Neu: Zusammenarbeit mit Kids Coach

Kids Coach Frau Ulrike Christa Josel, dipl. Lebens- und Sozialberaterin hat sich mit ihrer Kompetenz als eine wunderbare Ergänzung zu Ergotherapie erwiesen. Unterstützt die Ergotherapie vorrangig die Kinder in ihrer Entwicklung so zeigt Frau Josel den Eltern, wie sie Stress abbauen und Vertrauen in die Kompetenzen ihrer Kinder aufbauen können.

„Mir ist es wichtig, dass Eltern ihre Kinder wieder als Geschenk und Bereicherung wahrnehmen. Der Fokus soll wieder auf den „Sonnenschein“ gerichtet sein“ meint Frau Josel. Jahrelange Erfahrungen haben gezeigt, dass die Nachricht „Ihr Kind ist auffällig und hat Probleme“ Stress bei den Eltern auslöst und sie verunsichert. Sie machen sich Sorgen und haben Schuldgefühle. Das Kind reagiert darauf mit Wut oder Rückzug und die Probleme im Miteinander werden noch größer. Kids Coach Ulrike Josel hilft den Eltern Klarheit zu bekommen



Kids Coach Ulrike Christa Josel (links) und Angelika Reichartzeder, MSc

und Stressthemen abzubauen. So wird Kommunikation in der Familie wieder möglich. Kids Coach finden Sie ebenfalls im FIRST FLOOR in der Passauerstr. 30 in Mattsee, Tel. 0664/113 82 13

Familie, Gesundheit und Medizin  
**FIRST FLOOR**

Wir laden zum  
**Tag der offenen Tür**  
im First Floor  
am 10. November 2013  
von 10 bis 16 Uhr  
herzlich ein

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich die neuen Ordinationen und Praxen anzusehen, und sich über das breitgefächerte therapeutische Angebot zu informieren.

# Aus dem Gleichgewicht

Bei allen Tätigkeiten besonders aber beim Bewegen brauchen wir den Gleichgewichtssinn. Denn dieser wichtige Sinn koordiniert die Kopf- und Körperbewegungen, damit wir nicht umfallen und uns im Raum bewegen können. Er sagt uns in welcher Position zum Raum wir uns befinden. Erst durch den Gleichgewichtssinn wissen wir wo oben, unten, links, rechts, vorne und hinten ist. Dieses empfindliche Sinnesorgan liegt im Innenohr und registriert jede kleinste Bewegung von Kopf und Körper. Dadurch ist es möglich sofort mit Ausgleichsbewegungen zu reagieren, wenn unsere Balance gestört wird.

## Bewegung trainiert den Gleichgewichtssinn

Die meisten Kinder suchen sich selbstständig neue Herausforderungen für Motorik und Koordination und trainieren damit ihr Gleichgewicht. Bei allen Bewegungen wie Krabbeln, Laufen, Schaukeln, Klettern, Springen, Hüpfen, Balancieren oder Drehen üben sie und verbessern dabei Raumorientierung und Koordination.

## Lesen und Rechnen braucht den Gleichgewichtssinn

Einige Kinder können die Gleichgewichtsreize jedoch nicht richtig verar-



Für die Förderung des Gleichgewichtssinns gibt es eine Vielzahl von Spielen.



Mit speziellen Geräten können die Kinder in der Praxis ihr Gleichgewicht trainieren.

beiten. Sie meiden bestimmte Bewegungen wie Balancieren oder Klettern und sehen auf dem Spielplatz den anderen lieber nur zu. Andere versuchen mit über schnellen Bewegungen ihre Probleme wettzumachen. Sie wirken fahrig und werden durch Bewegungen richtiggehend überdreht. Es fällt ihnen schwer stillzusitzen oder die Bewegungen langsam und gezielt auszuführen. Das führt zu Problemen in der Aufmerksamkeit und Konzentration. Auch für das Schreiben, Lesen und Rechnen ist eine gute Raumlage und Koordination notwendig.

Anzeichen für eine schlechte Verarbeitung der Gleichgewichtsreize sind:

- Das Kind ist zappelig, unruhig, und fahrig.
- Das Kind ist ungeschickt und tollpatschig und stützt sich beim Fallen nicht ab
- Das Kind wirkt unkoordiniert und hat Probleme in der Feinmotorik
- Das Kind reagiert auf Bewegung überängstlich, hat Angst vor Höhe und Geschwindigkeit.

- Das Kind hat Probleme in Gruppe, da es die Bewegungen der anderen nicht abschätzen kann.

In der Ergotherapie lernt das Kind spielerisch die Gleichgewichtsreize zu verarbeiten. Die Ergotherapeutin wählt gezielt einfache Bewegungen aus, damit das Kind stressfrei und mit Freude die Aufgabe erledigen kann. Dadurch kann das Kind langsam die Gleichgewichtsreize verarbeiten lernen und wird so aufmerksamer und traut sich an schwierige Aufgaben heran.

### Ein gutes Gleichgewicht ist nötig für:

- eine stabile Körperhaltung,
- einen optimalen Krafteinsatz,
- eine harmonische Bewegung,
- die Entwicklung der Sprache,
- die Fähigkeit zur Konzentration und
- das Lesen, Schreiben und Rechnen

# Gut in Balance

**Das Training des Gleichgewichtes braucht nicht immer spezielle Spielgeräte. Auch zu Hause können Sie ihr Kind gut dabei unterstützen.**

**Hier einige praktische Tipps:**

- Spaziergänge, abseits der Wege und über unebenes Gelände sind lustig und fordern das Gleichgewichtssystem besonders heraus.
- Mit etwas größeren Steinen oder Ziegeln oder groben Holzklötzen kann man im Garten einen tollen Balancierweg bauen.
- Schachteln und alte Matratzen sind kostengünstige Bewegungsgeräte. Auf ihnen kann man gut hüpfen oder hoch und runter klettern.
- Schaukeln macht Spaß und entspannt. Daher kann eine Hängematte oder ein Hängesessel ein Entspannungsort für die ganze Familie sein.

- Tempelhüpfen und Gummi Hüpfen sind auch jetzt noch beliebt und können im Garten oder auf der Spielstraße schnell gespielt werden.
- Und auch mit Spielkonsolen kann man sein Gleichgewicht verbessern. Bei Schlechtwetter ist das eine gute Alternative. Einige Anbieter bieten Bewegungsspiele und Balanceboard an. Jeden Tag zehn Minuten Üben verbessert schon das Gleichgewicht.

**Achtung:**

Übelkeit beim Autofahren kommt davon, dass der Gleichgewichtssinn die Reize nicht verarbeiten kann. Hilfreich sind ein freier Blick auf die Fahrbahn (vorne am Beifahrersitz oder in der Mitte der Rückbank sitzen), ein ruhiger Fahrstil, das Abstützen der Beine und das Aktiv-sein des Kindes während der Fahrt, z. B. durch Singen, Reden oder Klatschspiele.



In der Natur gibt es viele Möglichkeiten das Gleichgewicht zu trainieren.

## Bewegungswerkstatt Reichartzeder

Zwei mal jährlich, im Herbst und im Winter startet die Bewegungswerkstatt Reichartzeder. Zehn mal pro Semester treffen wir uns zur gezielten Förderung von Motorik und Koordination. In dieser Gruppe können die Kinder ihren Körper durch und in Bewegung ausprobieren. Dadurch entwickeln sie ihren Gleichgewichtssinn und lernen mit ihrem Körper umzugehen und seine Signale zu beachten. Das Ziel der Bewegungsangebote ist die Handlungsfähigkeit, die Selbstständigkeit und das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken. Gezielt gestaltete Bewegungssituationen regen die Kinder an eigene Lösungswege zu finden und zu gestalten. Sie können ihre Fähigkeiten an verschiedenen Geräten (Trapez, Ringe, Kasten, Rollbrett,..) ausprobieren. Der Bewegungsraum wird zum Experimentier- und Handlungsraum.

**Kursleitung:**

Angelika Reichartzeder,  
Ergotherapeutin

**Beginn:**

Herbstsemester 16.09.2013  
Wintersemester 13.01.2014  
jeden Montag  
von 14.30-15.30 Uhr Gruppe 1  
von 15.30-16.30 Uhr Gruppe 2

**Ort:**

Im Turnsaal der Volksschule Perwang,  
5163 Perwang am Grabensee

**Kurskosten:**

85 Euro für 10 Einheiten  
je 60 Minuten

**Anmeldung:**

Tel.: 0664 /502 55 22  
oder per E-mail: [info@reichartzeder.at](mailto:info@reichartzeder.at)



Die Bewegungswerkstatt fördert die Motorik und Koordination der Kinder.