

# Ergotherapie Reichartzeder

## Pressemitteilung

### ET: September 2017

---

## Neues Konzept für Kindesentwicklung: Ergotherapie in der Natur hilft Kindern ruhiger zu werden!

Angelika Reichartzeder, MSc, Inhaberin der Kinderpraxis Ergotherapie Reichartzeder in Mattsee und Mag. Elisabeth Tomasi haben das Konzept der familienzentrierten ergotherapeutischen Gruppe in der Natur entwickelt. Die beiden Therapeutinnen nutzen seit 2013 regelmäßig die Natur als Therapieraum. In einer Studie der Universität Illinois konnte wissenschaftlich belegt werden, dass sich Aktivitäten in der Natur positiv auf das Verhalten von Kindern auswirken. Kinder mit ADHS-Symptomen konnten sich besser konzentrieren – der positive Effekt ist vergleichbar einer Behandlung mit Medikamenten wie Ritalin.

### Kindesentwicklung fördern

Ziel der Kinderergotherapie ist es, Kinder durch gezielte spielerische Übungen in der Motorik, Koordination, Konzentration und Wahrnehmung zu unterstützen. In der Natur können notwendige Fähigkeiten und Fertigkeiten vielfältig trainiert werden. Die Kinder können im Wald leichter Dampf ablassen und zur Ruhe kommen. Ihre Sinne werden angeregt und ihre Aufmerksamkeit wird gefordert. „Dadurch fällt es ihnen leichter konzentriert bei der Sache zu bleiben. Motorik und Gleichgewichtssinn werden ganz nebenbei trainiert“, erklärt Angelika Reichartzeder.

### Soziales Miteinander lernen

In der Gruppe müssen sich die Kinder untereinander absprechen und lernen so auf einander zu achten und miteinander zu kooperieren. Die Gruppe eignet sich für Kinder, die Schwierigkeiten in der Motorik, Konzentration und im sozialen Miteinander haben. Auch die Eltern und Geschwisterkinder dürfen mit dabei sein. So kann das Gelernte schnell in den Alltag übertragen werden.

### Tag der offenen Praxis

Am Freitag, 15. September 2017 gibt es zum 20-Jahr-Jubiläum der Kinderpraxis Ergotherapie ihr einzigartiges Konzept vor. Bei weiteren Expertinnen-Vorträgen, Bilderbuchkino und Fotoausstellung haben Eltern, Therapeut/innen und Pädagog/innen die Möglichkeit sich zu den Themen Kindes-Entwicklung und Kinder-Ergotherapie zu informieren. Beginn ist um 13.30 Uhr, Eintritt ist frei. Mehr Info unter [www.reichartzeder.at](http://www.reichartzeder.at)

**Bilder:** Reichartzeder. Zur freien Verfügung.

### Bildtexte:

(Ergotherapie\_Gruppe-Natur.jpg) Durch gezielte Übungen in der Natur, wird die Kindesentwicklung gefördert.

(Angelika-Reichartzeder.jpg) Ergotherapeutin Angelika Reichartzeder beschäftigt sich schon seit 20 Jahren mit Kindesentwicklung

## **PROGRAMM**

14.00 Uhr:

Eröffnung und Vortrag von Angelika Reichartzeder, MSc: „Natur macht ruhig – wie Natur sich positiv auf das kindliche Verhalten auswirkt.“

14.20 Uhr: Vortrag „Spielen in der Natur wirkt!“

Mag. biolog. Elisabeth Tomasi, MSc, stellt die familienzentrierte ergotherapeutische Gruppe in der Natur vor

15.15 Uhr: Vortrag „Bewegung macht klug“

Cornelia Rückl, Kinderergotherapeutin und Klettertherapeutin erklärt, warum gezielte Bewegungen die kindliche Entwicklung fördern

16.00 Uhr: Bilderbuchkino für Kinder und Junggebliebene mit Katharina Ferner, MSc, Sonderpädagogin und Leiterin des ZIS Tamsweg

17.00 Uhr: Vortrag „Das tut Kindern gut!“

Kinderfachärztin Dr. Susanne Riberio zeigt, was aus pädiatrischer Sicht nötig ist, damit sich Kinder gut entwickeln.

Fotografin Barbara Hohenwallner stellt ihre Fotos im Zentrum aus. Auch andere Praxen im Gesundheitszentrum First Floor öffnen ihre Türen für Sie.

## **Kontakt:**

Kinderpraxis Ergotherapie Reichartzeder

Passauer Straße 30, 5163 Mattsee/Salzburg

Telefon: +43 664 502 55 22

info@reichartzeder.at

www.reichartzeder.at